



Rolf D. Esser

IMPULSGEBER

---

JOB - EXPERTE





## **IMPRESSUM**

© 2025 Rolf D. Esser

**Rolf D. Esser**  
**Dömgesstr. 1a**  
**41238 Mönchengladbach**

[www.rolfesser.com](http://www.rolfesser.com)

**Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung, auch auszugsweise,  
nur mit schriftlicher Genehmigung des Autors.**

---

**Verwendetes Bildmaterial:**

**Eigenes Material**

**Pixabay.de**

**Ich stelle Fragen.**

**Du findest Antworten.**

**Ich bin Jobcoach.**

**7 EXPERTISE, DIE VERTRAUEN SCHAFT.**

**12 ZAHLEN, DATEN, FAKTEN**

**15 50 IMPULSE**

**19 COACHING - LEITSATZ**



A photograph of a man from the chest up. He is wearing a light green crew-neck sweater over a white collared shirt. He has short brown hair and is smiling. In the bottom right corner of the image, there is a close-up of a green leafy plant, possibly mint. The background is a plain, light-colored wall.

**20 LEHRAUFRÄGE**

**25 AUS DREI PERSPEKTIVEN**

**27 PERSÖNLICHKEIT**

*„Berufliche Unruhe ist kein Scheitern.  
Es ist ein Neubeginn.“*

Rolf D. Esser

# EXPERTISE

---

## DIE VERTRAUEN SCHAFFT

B2B

**Fachkräftemangel, Fluktuation, Erwartungen der Belegschaft und ein wettbewerbsintensiver Arbeitsmarkt stellen Unternehmen kontinuierlich vor neue Herausforderungen.**

**Mit langjähriger Erfahrung unter anderem in Personalentwicklung, Personalführung, Lehrtätigkeit und Job-Coaching unterstützt Rolf D. Esser Arbeitgeber dabei, Mitarbeiterbindung neu zu denken und qualifizierte Fachkräfte gezielt zu gewinnen.**

**Dabei steht der Aufbau einer Führungskultur im Fokus, die Vertrauen schafft, Potenziale entfaltet und langfristige Perspektiven sichert.**

*„Wenn Fluktuation zur Routine wird,  
ist weniger der Markt das Problem.“*

Rolf D. Esser



*„Vertrauen entsteht nicht durch vorschnelle  
Antworten, sondern durch authentische  
Begegnungen auf Augenhöhe.“*

Rolf D. Esser

# EXPERTISE

---

## DIE VERTRAUEN SCHAFFT

**Berufliche Neuorientierung erfordert mehr  
als nur Motivation:**

**Sie erfordert Mut, Struktur und einen echten  
Dialog mit einem erfahrenen Partner.**

**B2C**

**In seinen Orientierungs-Coachings bietet Rolf D. Esser  
keine standardisierten Lösungen.**

**Seine Coachees erhalten eine maßgeschneiderte Begleit-  
tung, die auf empathischem Verstehen und fundierter  
Expertise basiert.**



*„Dank der Unterstützung durch Herrn Esser  
habe ich nach langer Arbeitslosigkeit eine Stelle  
im öffentlichen Dienst bekommen: als Sachbe-  
arbeiterin in der Ausländerbehörde.*

*Ein großer Schritt in meiner Karriere, der ohne  
dieses Coaching kaum möglich gewesen wäre.  
Tausend Dank!“*

Emel Demirel

Kommunale Ausländerbehörde, Stadt Düsseldorf

ROLF D. ESSER  
IMPULSGEBER | JOBCOACH  
ERFAHRUNG ZAHLT SICH AUS

---

---

ZAHLEN

DATEN

FAKten

---

---

---

---

# 13000+

Stunden Lehrtätigkeit

Erbracht während seiner militärischen Laufbahn und an verschiedenen öffentlichen und privaten Bildungseinrichtungen.

Entstanden in langjähriger Arbeit mit Menschen, die beruflich neu ansetzen mussten oder wollten...

# 280+

begleitete Neuorientierungen

# 4000+

Stunden Einzelcoaching

Vielfältige Coachingprozesse mit Arbeitssuchenden, Umsteigern und Sinsuchenden. Unbedingt mit einem ganzheitlichen Fokus auf individuelle Stärken und realistische Zielsetzungen.

Erreicht im Rahmen langjähriger Zusammenarbeit mit der Agentur für Arbeit, Jobcentern und privaten Bildungsträgern.

# 150+

Vermittelte Arbeitsaufnahmen

# 100%

Jobcoaching

Individuelles Jobcoaching unter ganzheitlichem Ansatz und dem Fokus auf Fähigkeiten, Ziele und praktische Umsetzungsmöglichkeiten im Arbeitskontext.

---

---

Jahrgang 1973: Geprägt durch Erfahrung, Entwicklung und einem sicheren Gespür für Perspektiven.

# 1973

Geburtsjahr

# 23

Ehejahre

23 gemeinsame Ehejahre mit einer Frau, die ihn trägt, fordert und mit ihm wächst. Und meisten sogar auch frech ist.

# 1

Frau

Die drei bringen ihn nicht nur zum Lachen, sondern auch wieder in die Spur. Oft mit einem Kaffee in der Hand und meistens mit einem kessen Spruch auf den Lippen.

# 2

Kinder

Wenn er nicht gerade Modellflugzeuge baut, schreibt er mal Kurzgeschichten, mal Bücher. Entspannung pur.

# 3

Leidenschaften

# 50

COACHING  
IM PULSE

B2B | B2C

# 50

## IMPULSE

### B2B | B2C

#### Personalgewinnung und -bindung

- Optimierung des Bewerbungsprozesses für gewerbliche Positionen
- Entwicklung passgenauer Stellenanzeigen für Fach- und Hilfskräfte
- Beratung bei der Auswahl geeigneter Rekrutierungskanäle
- Aufbau eines Talentpools für wiederkehrende Bedarfe
- Reduktion der Fluktuation durch gezielte Mitarbeiterbindung
- Durchführung von Bewerbungstrainings für interne Aufsteiger
- Einführung strukturierter Onboarding-Prozesse
- Analyse und Verbesserung der Arbeitgeberattraktivität
- Beratung zur Nutzung von Förderprogrammen bei Einstellungen
- Unterstützung beim Aufbau eines internen Empfehlungsprogramms

# 50

## IMPULSE

### B2B | B2C

#### Personalentwicklung

- Identifikation von Entwicklungspotenzialen
- Entwicklung von Weiterbildungsplänen
- Durchführung praxisnaher Coachings direkt am Arbeitsplatz
- Förderung von Soft Skills (z. B. Zuverlässigkeit, Kommunikation)
- Training von neuen Vorgesetzten in Führungsfragen
- Unterstützung bei interner Karriereplanung
- Entwicklung von Schulungskonzepten
- Verbesserung von Teamwork
- Coaching zur Konfliktbewältigung im gewerblichen Umfeld
- Stärkung der Mitarbeiterzufriedenheit durch gezielte Maßnahmen

# 50

IMPULSE  
B2B | B2C

## Führungskräfte-Coaching & Teamentwicklung

- Einzelcoaching für Teamleiter
- Ausbau von Führungs- und Kommunikationskompetenzen
- Moderation von Teamentwicklungsprozessen
- Unterstützung im Umgang mit Leistungsproblemen
- Aufbau einer konstruktiven Führungskultur

# 50

IMPULSE  
B2B | B2C

## Organisationsentwicklung & Prozesse

- Analyse von Schnittstellenproblemen zwischen Abteilungen
- Begleitung von Veränderungs- und Optimierungsprozessen
- Einführung neuer Arbeitszeit- oder Schichtmodelle
- Reduzierung von Ausfallzeiten durch gezielte Maßnahmen
- Verbesserung der internen Kommunikationswege

## Beratung zu Fachkräfteesicherung

- Integration von Quereinsteigern
- Entwicklung von Konzepten zur Nachwuchssicherung
- Aufbau von Kooperationen mit Jobcentern und Bildungsträgern
- Schulungsprogramme für Mitarbeitende
- Förderung interkultureller Zusammenarbeit
- Impulse für ein nachhaltiges Arbeitsklima

# 50

**IMPULSE**  
B2B | B2C

## **Förderung von Arbeitsfähigkeit & Motivation**

Maßnahmen zur Erhöhung der Arbeitsmotivation

Stressbewältigungs- und Resilienztrainings

Vermittlung gesunder Arbeits- und Pausengewohnheiten

Begleitung beim beruflichen Wiedereinstieg

# 50

**IMPULSE**  
B2B | B2C

## **Arbeitsmarktorientierung & Weiterbildung**

Bewerbungstrainings für interne und externe Bewerber

Unterricht in MS Office (Word, Excel, PowerPoint)

Schulungen in digitaler Kommunikation und E-Mail-Etikette

Grundlagenkurse in Internetrecherche und Online-Tools

Unterstützung bei der beruflichen Neuorientierung

Entwicklung individueller Qualifizierungspläne

Training von Präsentations- und Auftrittskompetenz

Erstellung von Bewerbungsunterlagen im Rahmen von Kursen

EDV-Grundlagen für Berufsrückkehrer oder ältere Mitarbeitende

Coachings für Existenzgründer

***„Es gibt keine Zeit, keinen Ort und kein Alter,  
wo sich dir nicht ungeahnte  
Möglichkeiten bieten.“***

Marianne Förster †2021

*Im zarten Alter von 87 Jahren beauftragte sie mich, ihr Grundlagen in wordpress und Webhosting zu vermitteln. Sie wollte für ihren Eigenverlag eine eigene Webpräsenz aufbauen und möglichst autark pflegen. Dieses Vorhaben hat sie anschließend auch über mehrere Jahre erfolgreich umgesetzt.*

*Ihren obigen Leitsatz wende ich bis heute an.*

*Rolf D. Esser*

# LEHR

---

---

# AUFTRÄGE





**VOLKSHOCHSCHULE  
MÖNCHENGLADBACH**

**VOLKSHOCHSCHULE  
NEUSS (AB 2026)**

**TRAININGS-TEAM STIEBLER GMBH  
NEUSS**

**REHA & BERUF GGMBH  
NEUSS**

**LERNSTUDIO BARBAROSSA  
GREVENBROICH**

**TERTIA BERUFSFÖRDERUNGS GMBH & CO KG  
DUISBURG**

**TERTIA BERUFSFÖRDERUNGS GMBH & CO KG  
KREFELD**

**TECHNISCHE SCHULE DER LUFTWAFFE  
KAUFBEUREN**

**ZENTRUM FÜR INNERE FÜHRUNG DER BUNDESWEHR  
KOBLENZ**



# DIE PRAXIS BERUFLICHER ENTWICKLUNG

Als Dozent und Jobcoach arbeitet er an der Schnittstelle von Bildung, Praxis und beruflicher Entwicklung. Seine Stärke liegt darin, Lernprozesse so zu gestalten, dass Wissen nicht nur vermittelt, sondern verstanden, angewendet und weitergedacht werden kann.

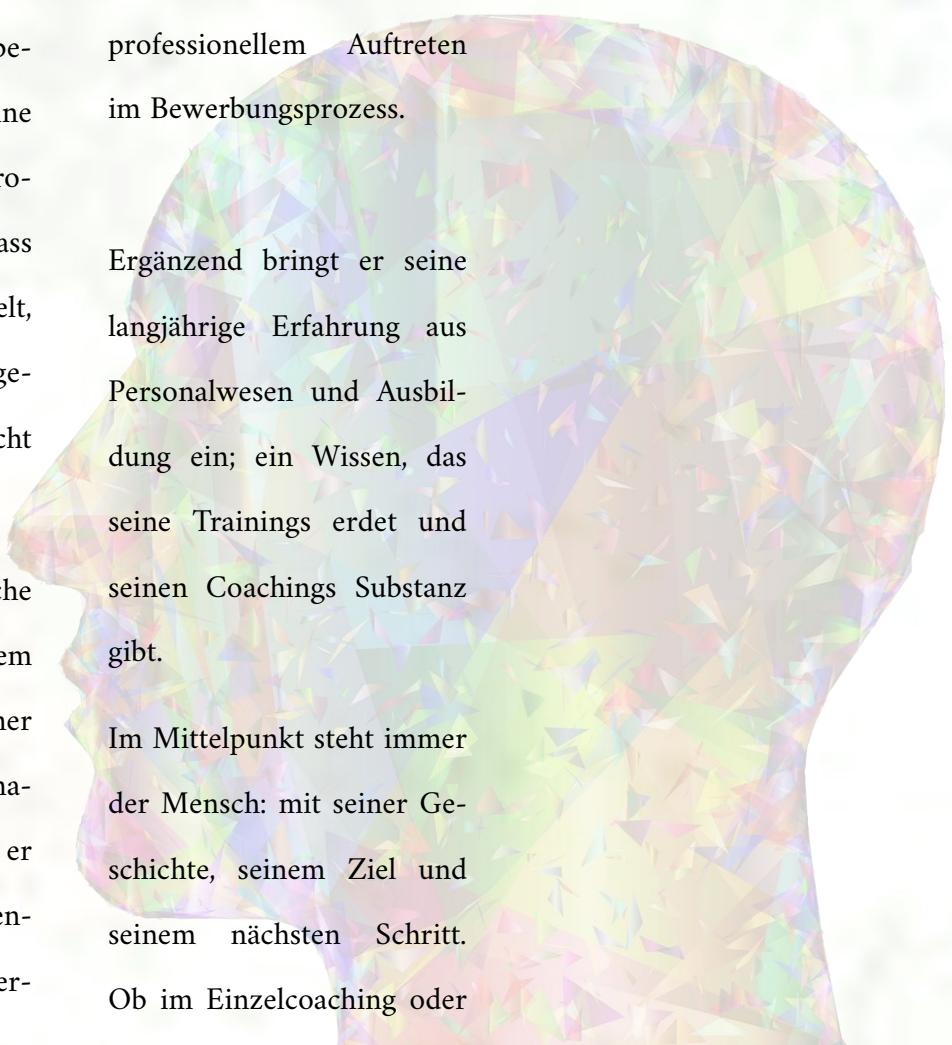
Er verbindet pädagogische Erfahrung mit analytischem Denken und strategischer Klarheit. In seinen Seminaren und Coachings schafft er eine Atmosphäre, die Orientierung gibt und Eigenverantwortung stärkt.

Mit Inhalten, die unmittelbar an der Realität des Arbeitsmarktes anknüpfen.

Seine Themenfelder reichen von Arbeitsmarkt- und Berufsorientierung über Potenzialanalysen, diverse Bewerbungsstrategien und digitale Kompetenzen bis zu Motivation, Flexibilität und professionellem Auftreten im Bewerbungsprozess.

Ergänzend bringt er seine langjährige Erfahrung aus Personalwesen und Ausbildung ein; ein Wissen, das seine Trainings erdet und seinen Coachings Substanz gibt.

Im Mittelpunkt steht immer der Mensch: mit seiner Geschichte, seinem Ziel und seinem nächsten Schritt. Ob im Einzelcoaching oder in der Gruppe: Sein Anspruch ist, Entwicklung erlebbar zu machen und berufliche Veränderung greifbar zu gestalten.



# WECHSELGEDANKEN

***Dein Beruf passt eigentlich.***  
*Aber irgendetwas stimmt nicht?*

**Ich stelle Fragen.**  
**Du findest Antworten.**  
*Ich bin Jobcoach.*

## AUS DREI PERSPEKTIVEN

kennt Rolf Dieter Esser den Arbeitsmarkt; im Gegensatz zu vielen anderen Coaches nicht nur aus Büchern oder Statistiken, sondern aus drei gelebten Blickwinkeln:

- **als Personaler,**
- **als Bewerber,**
- **als Jobcoach.**

Drei Perspektiven, die ihm ein Verständnis geben, das weit über Standardratgeber hinausgeht und genau deshalb für seine Coachees so wertvoll ist.

### PERSPEKTIVE DES PERSONALERS

Als Personaler hat er unzählige Bewerbungen geprüft, Interviews geführt und Auswahlprozesse begleitet.

Er weiß, wie die meisten Arbeitgeber denken, welche Signale im Bewerbungsprozess entscheidend sein können und wie oft die Wahl nicht auf die „spektakulärsten“ Kandidaten fällt, sondern auf diejenigen, die subtil überzeugen.

### PERSPEKTIVE DER BEWERBER

Selbstverständlich kennt er auch die andere Seite der Medaille:

Den mühsamen Weg durch inflationäre Stellenausschreibungen mit nichtssagenden Floskeln, das ewige Warten auf eventuelle Antworten.

Zudem weiß er genau, wie es sich anfühlt, wenn im aktuellen Job etwas nicht mehr zu stimmen scheint:

Vielen Coachees hat er Auswege aus genau dieser Situation aufgezeigt.

### STRATEGISCHE SICHT EINES JOBCOACHS

Heute verbindet er als Jobcoach beide Welten: Er übersetzt Anforderungen von potenziellen Arbeitgebern sowie von Arbeitsagenturen/Jobcentern in klare Strategien für Bewerber:

Aus unklaren Vorstellungen entwickelt er konkrete Ansätze und aus Bewerbern überzeugende Persönlichkeiten.

### SYSTEMATISCH FÜR DEINEN ERFOLG

Diese drei Perspektiven sind kein loses Wissen, sondern ein präzise abgestimmtes System, um sich auf dem Arbeitsmarkt zu behaupten, Chancen zu erkennen und langfristig erfolgreich zu sein.

# GEZIELT. NACHHALTIG. REALISIERT.

In seinen umfassenden Coaching-Angeboten öffnet Rolf D. Esser gerne seinen Werkzeugkasten für zwei Zielgruppen:

- **Arbeitgeber (B2B)**, die ihre Recruiting-Prozesse optimieren, Fehlentscheidungen vermeiden und ihre Arbeitgebermarke stärken wollen.
- **Arbeitnehmer (B2C)**, die ihre Bewerbungsstrategie optimieren, selbstbewusst auftreten und den entscheidenden Schritt auf der Karriereleiter machen möchten.

Aus drei Perspektiven verdichtet, werden seine Strategien zu einem klaren Vorteil für alle, die auf dem Arbeitsmarkt mehr erreichen wollen:

Unternehmen gewinnen die Sicherheit, die richtigen Mitarbeiter zu finden und zu halten. Arbeitsuchende gewinnen die Fähigkeit, sich überzeugend zu präsentieren und Chancen gezielt zu nutzen. So kann aus Potenzial messbarer Erfolg werden – gezielt, nachhaltig und strategisch umgesetzt.

und Durchführung von Coachingformaten, die Wissen vermitteln, Motivation fördern und individuelle Potenziale gezielt entfalten.

In seinen individuellen Coachings unterstützt er seine Coachees bei Ihrer beruflichen (Neu-)Orientierung, ihrer (Re-)Integration in den Arbeitsmarkt oder bei der Stabilisierung bestehender Beschäftigungsverhältnisse. Arbeitgeber profitieren von seinen Erfahrungen u. a. in der Personalentwicklung und -bindung.

## DOZENT. JOBCOACH. IMPULSGEBER.

Als Dozent und Jobcoach verbindet er fundierte Fachkenntnis mit pädagogischem Feingefühl und einem klaren Fokus auf nachhaltige berufliche Entwicklung.

Sein Fokus liegt auf der praxisorientierten Konzeption

Seine Arbeitsweise ist geprägt von analytischer Stärke, Empathie und einem tiefen Verständnis für die Anforderungen des modernen Arbeitsmarkts.

# **ROLF DIETER ESSER**

startete seinen beruflichen Weg mit einer Ausbildung zum Industriekaufmann, bevor er 18 Jahre als Berufs- und Zeitsoldat in der Bundeswehr diente.

In dieser Zeit übernahm er verantwortungsvolle Aufgaben in Personalführung, Ausbildung, Nachrichtenwesen.

Insbesondere seine mehrjährige Tätigkeit als Nachrichtenmeister prägte seine analytische Denkweise und schärfe seine Fähigkeit, komplexe Sachverhalte zu analysieren, auszuwerten und souverän zu bewerten.

## **FÜHRUNG. WISSEN. ERGEBNIS.**

Seine fundierte Erfahrung in Lehrtätigkeiten wurzelt in seiner über 18-jährigen Bundeswehrlaufbahn.

Ausbildung und Menschenführung waren nicht nur temporäre Aufgaben, sondern tägliche Praxis.

Freies sprechen, insbesondere vor größeren Gruppen, Wissen verständlich vermitteln und gleichzeitig Menschen zu führen, gehörte ebenso zu seinem Alltag wie das Lernen aus jeder neuen Situation.

Was von nun über mehr als ein Jahrzehnt reifte, war eine Kombination aus didaktischer Sicherheit, klarer Kommunikation und Führungskompetenz. Fähigkeiten, die heute das Fundament jeder zivilen Arbeitsstelle bilden.

Seit seinem Ausscheiden aus der Bundeswehr setzt er diese Expertisen in der zivilen Wirtschaft fort; ob in arbeitsmarktpolitischen Projekten, bei öffentlichen oder privaten Bildungsträgern.

## **ERFAHRUNG. STRATEGIE. WIRKUNG.**

Der Wechsel in die Privatwirtschaft führte ihn in leitende und koordinierende Funktionen:

Assistent der Geschäftsführung, Ausbildungsleiter, Standortleiter, Projektkoordinator und schließlich freiberuflicher Dozent & Jobcoach.

Besonders in arbeitsmarktpolitischen Projekten entwickelte er praxisorientierte Strategien, die Menschen erfolgreich in Arbeit integrierten.

# IMPULSE. WISSEN. UMSETZUNG.

Im Mittelpunkt steht für ihn fortwährend, Menschen in beruflichen Veränderungsprozessen wirksam zu unterstützen.

Dazu gehören u. a. die Entwicklung passgenauer Qualifizierungskonzepte ebenso wie Coachingangebote zu Arbeitsmarktin- tegration, Bewerbungskompetenz, Kommunikation und Führung.

Entscheidend ist dabei sein Anspruch, Inhalte so zu gestalten, dass sie von seinen Teilnehmern nicht nur verstanden, sondern im beruflichen Alltag angewendet und gelebt werden können.



# AUTOR IM EIGENVERLAG

Im Eigenverlag veröffentlichte er das Impuls-Buch *Wechselgedanken*, das Menschen in beruflichen Umbruchsituationen dazu ermutigt, innezuhalten, den eigenen Kurs zu prüfen und neue Perspektiven zu entwickeln.

## PRÄZISION. INSPIRATION.

## SCHREIBEN.

Abseits des Berufs widmet er sich drei großen Leidenschaften: seiner Familie, dem präzisen Handwerk des Flugmodellbaus und dem kreativen Ausdruck als Hobby-Autor.

Diese Interessen verbinden technische Expertise mit Liebe zum Detail und der Fähigkeit, komplexe Ideen in greifbare Form zu bringen; Eigenschaften, die auch seine berufliche Arbeit entscheidend prägen und bereichern.



Unter verschiedenen Pseudonymen veröffentlichte er zudem vor einigen Jahren kriminell gute Storys, die psychologische Spannung mit präziser Charakterzeichnung verbinden.



ERLEBE JOBCOACHING. VÖLLIG ANDERS.

---

**r o l f e s s e r . c o m**

*Dein Privileg, beruflich neu zu beginnen.*

## **IMPRESSUM**

© 2025 Rolf D. Esser

**Rolf D. Esser**  
**Dömgesstr. 1a**  
**41238 Mönchengladbach**

[www.rolfesser.com](http://www.rolfesser.com)

**Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung, auch auszugsweise,  
nur mit schriftlicher Genehmigung des Autors.**

---

### **Verwendetes Bildmaterial:**

**Eigenes Material**

**Pixabay.de**