

## Einwilligungserklärung zum Datenschutz

rolfesser.com  
Rolf D. Esser  
Dömgesstr. 1a  
41238 Mönchengladbach

---

Name, Vorname

Ich wünsche, gestatte und unterstütze die Erhebung, Verarbeitung und Speicherung meiner personenbezogenen Daten, die zur Abwicklung unseres Coaching/Training/Mentoring-Vertrag vom **tt.mm.jjjj** erforderlich sind.

Mir ist bekannt, dass meine personenbezogenen Daten ausschließlich zu dem oben genannten Zweck verwendet werden.

Sofern meine Daten zu anderen als dem oben genannten Zweck verwendet werden sollen, ist eine entsprechende, gesonderte Einwilligungserklärung von mir erforderlich.

Die Verarbeitung personenbezogener Daten nach Art. 9 (1) DSGVO erfolgt auf Grundlage des Art. 9 (2) lit. a DSGVO.

Mediennutzung: Als Kommunikationstool insbesondere in Nicht-Präsenz-Phasen kann die Videokonferenzsoftware Jitsi Meet zum Einsatz kommen, welche durch meinen Vertragspartner auf einem eigenen Server betrieben wird. Die hierzu erforderlichen Datenschutzerklärungen (Datenschutzerklärung für <https://rolfesser.com>, Datenschutzerklärung für <https://lifeonline.training>) sind dieser Einwilligungserklärung anliegend.

### Rechte der/des Betroffenen

#### Auskunft, Berichtigung, Löschung, Sperrung, Widerspruch, Beschwerde, Übertragbarkeit

Sie sind jederzeit berechtigt, um Auskunftserteilung zu den zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu ersuchen. Sie können jederzeit die Berichtigung, Löschung und Sperrung einzelner personenbezogener Daten verlangen.

Sie können darüber hinaus jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Sie können den Widerruf entweder persönlich (schriftlich), postalisch, per E-Mail oder per Fax übermitteln. Es entstehen Ihnen dabei keine anderen Kosten als die Portokosten bzw. die Übermittlungskosten nach den bestehenden Basistarifen. Sie sind jederzeit berechtigt, die Sie betreffenden personenbezogenen Daten in einem strukturierten, gängigen und maschinenlesbaren Format zu erhalten. Eine durch Sie gewünschte Übermittlung dieser Daten an einen Dritten führen wir durch, sofern dies technisch machbar ist. Sie haben darüber hinaus die Möglichkeit zur Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde.

### Voraussichtliche Dauer der Speicherung

Die Speicherung der Daten endet mit Erfüllung der o.g. Zwecke. Buchhalterische und steuerrechtliche Vorgaben können darüber hinaus eine längere Speicherung (bis zu 10 Jahren) der hierfür erforderlichen Daten bedingen.

Die vorstehende Einwilligungserklärung, die als Rechtsgrundlage für die Datenverarbeitung für die genannten Zwecke dient, habe ich gelesen, in ihrer Bedeutung erfasst und gebe sie freiwillig ab:

---

Ort, Datum

Unterschrift

Privatcoaching  
Jobcoaching  
Honorardozent

① 0172 – 1845334  
✉ direkt@rolfesser.com  
🌐 www.rolfesser.com

**Steuernummer:**  
121/5097/5655

**USt-ID:**  
DE294461801

**Bankverbindung:**  
Stadtsparkasse Mönchengladbach

**IBAN:** DE20310500001004039960

# Datenschutzerklärung

für die Internetpräsenz <https://rolfesser.com>

Stand: 29.12.2025

## 1) Einleitung und Kontaktdaten des Verantwortlichen

1.1 Ich freue mich, dass Sie meine Website besuchen, und bedanke mich für Ihr Interesse. Im Folgenden informiere ich Sie über den Umgang mit Ihren personenbezogenen Daten bei der Nutzung meiner Website. Personenbezogene Daten sind hierbei alle Daten, mit denen Sie persönlich identifiziert werden können.

1.2 Verantwortlicher für die Datenverarbeitung auf dieser Website im Sinne der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) ist:

rolfesser.com  
Rolf Dieter Esser  
Dömesstr. 1a  
41238 Mönchengladbach  
Deutschland  
Tel.: 0172 1845334  
E-Mail: direkt@rolfesser.com

Datenschutzanfragen: datenschutz@rolfesser.com

Der Verantwortliche ist diejenige natürliche oder juristische Person, die allein oder gemeinsam mit anderen über die Zwecke und Mittel der Verarbeitung personenbezogener Daten entscheidet.

## 2) Datenerfassung beim Besuch meiner Website

2.1 Bei der bloß informatorischen Nutzung meiner Website, also wenn Sie sich nicht registrieren oder mir anderweitig Informationen übermitteln, erhebe ich nur solche Daten, die Ihr Browser an den Seitenserver übermittelt (sog. „Server-Logfiles“). Hosting-Anbieter ist die STRATO AG, Otto-Ostrowski-Straße 7, 10249 Berlin (Serverstandort Deutschland).

Erhoben werden:

- besuchte Website
- Datum und Uhrzeit des Zugriffs
- übertragene Datenmenge
- Referrer-URL
- verwendeter Browser
- verwendetes Betriebssystem
- IP-Adresse (ggf. anonymisiert)

Die Verarbeitung erfolgt gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO auf Basis meines berechtigten Interesses an der Stabilität und Funktionalität der Website. Eine Weitergabe erfolgt nicht. Ich behalte mir vor, Logfiles nachträglich zu prüfen, sofern konkrete Anhaltspunkte für eine rechtswidrige Nutzung bestehen.

2.2 Diese Website nutzt aus Sicherheitsgründen eine SSL- bzw. TLS-Verschlüsselung.

### **3) Hosting & Content-Delivery-Network**

3.1 Für das Hosting meiner Website und die Darstellung der Seiteninhalte nutze ich die STRATO AG, Otto-Ostrowski-Straße 7, 10249 Berlin, Deutschland. Sämtliche auf dieser Website erhobenen Daten werden auf Servern innerhalb der Europäischen Union verarbeitet. Mit dem Anbieter besteht ein Auftragsverarbeitungsvertrag.

### **3.2 Bunny**

Ich nutze ein Content-Delivery-Network des Anbieters BUNNYWAY d.o.o., Cesta komandanta Staneta 4A, 1215 Medvode, Slowenien. Die Verarbeitung erfolgt auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO (berechtigtes Interesse an Performance und Stabilität). Ein Auftragsverarbeitungsvertrag besteht.

### **4) Cookies**

Meine Website verwendet Cookies. Teilweise handelt es sich um Session-Cookies, teilweise um persistente Cookies. Sofern durch Cookies personenbezogene Daten verarbeitet werden, erfolgt dies:

- gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO, sofern ein Vertragsverhältnis besteht,
- gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO bei Einwilligung,
- gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO bei technisch notwendigen Cookies.

Sie können Ihren Browser entsprechend konfigurieren. Bei Deaktivierung kann die Funktionalität eingeschränkt sein.

### **5) Kontaktaufnahme**

Bei Kontaktaufnahme per Formular oder E-Mail verarbeite ich personenbezogene Daten ausschließlich zur Bearbeitung Ihres Anliegens.

Rechtsgrundlagen sind Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO bzw. Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO bei Vertragsbezug. Die Daten werden gelöscht, sobald der Vorgang abgeschlossen ist und keine Aufbewahrungspflichten bestehen.

### **6) Datenverarbeitung bei Eröffnung eines Kundenkontos**

Bei Eröffnung eines Kundenkontos werden personenbezogene Daten gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO verarbeitet. Eine Löschung ist jederzeit möglich, sofern keine gesetzlichen Pflichten entgegenstehen.

6.1 Mitgliederbereich und Zugriffsschutz (DigiMember)



Zur Verwaltung von Kundenkonten und geschützten Inhalten nutze ich das WordPress-Plugin DigiMember, das lokal auf meinem Server betrieben wird.

Verarbeitete Daten:

- Name, E-Mail-Adresse
- Benutzername, verschlüsseltes Passwort
- Mitgliederstatus, Zugriffsrechte
- IP-Adresse und Login-Zeitpunkte

IP-Adressen werden ausschließlich zur Erkennung und Abwehr von Missbrauch sowie zur Sicherstellung der technischen Sicherheit verarbeitet.

**Rechtsgrundlagen:**

Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO

Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO

**Speicherdauer:**

Dauer der Mitgliedschaft zzgl. gesetzlicher Aufbewahrungspflichten.

**7) Datenverarbeitung zur Bestellabwicklung**

Personenbezogene Daten werden gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO verarbeitet, soweit dies zur Vertragsabwicklung erforderlich ist.

**7.1 Verkauf und Zahlungsabwicklung über Digistore24**

Der Verkauf digitaler Produkte erfolgt über die Digistore24 GmbH, St.-Godehard-Straße 32, 31139 Hildesheim. Digistore24 ist eigenständig Verantwortlicher und übernimmt Bestell-, Zahlungs- und Rechnungsabwicklung.

Nach Vertragsabschluss werden notwendige Kundendaten an mich übermittelt, um den Zugang zu digitalen Inhalten bereitzustellen.

**8) Online-Marketing – Digistore24 Affiliate**

Unabhängig von der Verkaufsabwicklung nehme ich am Affiliate-Programm der Digistore24 GmbH teil. Cookies und Tracking erfolgen ausschließlich auf Partnerseiten und nur nach Einwilligung gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO.

**9) Seitenfunktionalitäten**

9.1 Bunny

Einbindung und Nutzung erfolgen nur nach Einwilligung.

9.2 Vimeo

Einbindung erfolgt nur nach Einwilligung; Datenübermittlung in die USA gemäß EU-US-DPF.

### 9.3 Google Web Fonts

Einbindung nur nach Einwilligung; ggf. Datenübermittlung in die USA gemäß EU-US-DPF.

### 9.4 Videokonferenzen (eigener Jitsi-Server)

Ich nutze einen selbst betriebenen Videokonferenzdienst auf Basis von Jitsi. Der Betrieb erfolgt auf Servern der STRATO AG in Deutschland.

Verarbeitete Daten:

- IP-Adresse
- technische Verbindungsdaten
- Teilnahmezeitpunkte
- Audio-/Videodaten
- ggf. Anzeigename

Eine Aufzeichnung von Videokonferenzen findet nicht statt.

### Rechtsgrundlage:

Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO

Die Einwilligung erfolgt durch einen klaren Hinweis vor dem Betreten des jeweiligen virtuellen Meetingraums und ist jederzeit widerrufbar.

## 10) Tools

10.1 Lexware Office

Verarbeitung auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO.

10.2 Cookie-Consent-Tool

Einsatz zur rechtssicheren Verwaltung von Einwilligungen gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO.

## 11) Rechte der betroffenen Person

Art. 15–21 DSGVO, Art. 77 DSGVO

## 12) Speicherdauer

Die Speicherung erfolgt entsprechend der jeweiligen Rechtsgrundlage und gesetzlicher Aufbewahrungsfristen.

**Copyright-Hinweis:** Diese Datenschutzerklärung wurde auf Grundlage einer Vorlage der IT-Recht Kanzlei erstellt und inhaltlich angepasst.

# Datenschutzerklärung

## für die Internetpräsenz <https://lifeonline.training>

### 1) Einleitung und Kontaktdaten des Verantwortlichen

**1.1** Im Folgenden informiere ich Sie über den Umgang mit Ihren personenbezogenen Daten bei dem Aufruf meiner Website <https://lifeonline.training>. Personenbezogene Daten sind hierbei alle Daten, mit denen Sie persönlich identifiziert werden können.

**1.2** Verantwortlicher für die Datenverarbeitung auf dieser Website im Sinne der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) ist:

rolfesser.com  
Rolf Dieter Eßer  
Dömgesstr. 1a  
41238 Mönchengladbach  
Deutschland  
Tel.: 0172 – 1845334  
E-Mail: direkt@rolfesser.com

Datenschutzanfragen: [datenschutz@rolfesser.com](mailto:datenschutz@rolfesser.com)

Der für die Verarbeitung von personenbezogenen Daten Verantwortliche ist diejenige natürliche oder juristische Person, die allein oder gemeinsam mit anderen über die Zwecke und Mittel der Verarbeitung von personenbezogenen Daten entscheidet.

### 2) Datenerfassung beim Besuch meiner Website

**2.1** Bei der bloß informatorischen Nutzung meiner Website (d. h. wenn Sie sich nicht registrieren oder mir anderweitig Informationen übermitteln) werden zwangsläufig nur solche Daten erhoben, die Ihr Browser an den Seitenserver (Server meines Hosting-Anbieters STRATO AG, Otto-Ostrowski-Straße 7, 10249 Berlin, Serverstandort Deutschland) übermittelt (sog. „Server-Logfiles“).

Wenn Sie meine Website aufrufen, werden folgende, technisch erforderliche Daten erhoben, um Ihnen meine Website anzuzeigen:

- besuchte Website
- Datum und Uhrzeit zum Zeitpunkt des Zugriffs
- Menge der gesendeten Daten in Byte
- Quelle/Verweis, von welchem Sie auf die Seite gelangten
- verwendeteter Browser
- verwendetes Betriebssystem
- verwendete IP-Adresse

Die Verarbeitung erfolgt gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO auf Basis meines berechtigten Interesses an der Verbesserung der Stabilität und Funktionalität meiner Website.

Eine Weitergabe oder anderweitige Verwendung der Daten findet nicht statt. Ich behalte mir jedoch vor, die Server-Logfiles nachträglich zu überprüfen, sollten konkrete Anhaltspunkte auf eine rechtswidrige Nutzung hinweisen.

**2.2** Diese Website nutzt aus Sicherheitsgründen und zum Schutz der Übertragung personenbezogener Daten und anderer vertraulicher Inhalte eine SSL- bzw. TLS-Verschlüsselung. Sie können eine verschlüsselte Verbindung an der Zeichenfolge „https://“ und dem Schloss-Symbol in Ihrer Browserzeile erkennen.

**2.3** Für diese Website habe ich mit meinem Hosting-Anbieter (STRATO AG) einen Auftragsverarbeitungsvertrag geschlossen.

### 3) Verwendetes Cookie

Um den Besuch meiner Website attraktiv zu gestalten, wird folgendes Cookie verwendet:

Cookie	Domain	Beschreibung	Dauer/Laufzeit	Typ
language	lifeonline.training	Dieses Cookie ist nur für die Spracheinstellung erforderlich.	nie	funktionales Cookie

Cookies sind kleine Datensätze, die auf Ihrem Endgerät abgelegt werden. Teilweise werden diese Cookies nach Schließen des Browsers automatisch wieder gelöscht (sog. „Session-Cookies“), teilweise verbleiben diese Cookies länger auf Ihrem Endgerät und ermöglichen das Speichern von Seiteneinstellungen (sog. „persistente Cookies“).

Sofern durch einzelne von mir eingesetzte Cookies personenbezogene Daten verarbeitet werden, erfolgt die Verarbeitung gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO zur Durchführung des Vertrages, gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO im Falle einer erteilten Einwilligung oder gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO zur Wahrung meiner berechtigten Interessen an der bestmöglichen Funktionalität der Website.

Sie können Ihren Browser so einstellen, dass Sie über das Setzen von Cookies informiert werden und einzeln über deren Annahme entscheiden oder die Annahme von Cookies generell ausschließen. Bitte beachten Sie, dass bei einer Nichtannahme von Cookies die Funktionalität meiner Website eingeschränkt sein kann.

### 4) Kontaktaufnahme

Im Rahmen der Kontaktaufnahme mit mir (z. B. per E-Mail oder Telefon) werden personenbezogene Daten ausschließlich zum Zweck der Bearbeitung und Beantwortung Ihres Anliegens und nur im dafür erforderlichen Umfang verarbeitet.

Rechtsgrundlage für die Verarbeitung dieser Daten ist mein berechtigtes Interesse an der Beantwortung Ihres Anliegens gemäß Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO. Zielt Ihre Kontaktaufnahme auf einen Vertrag ab, ist zusätzliche Rechtsgrundlage Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO.

Ihre Daten werden gelöscht, wenn sich aus den Umständen entnehmen lässt, dass der betroffene Sachverhalt abschließend geklärt ist und keine gesetzlichen Aufbewahrungspflichten entgegenstehen.

## 5) Seitenfunktionalitäten

### 5.1 Nutzung der Videokonferenz-Software „Jitsi Meet“

Für die Durchführung meiner Live-Online-Trainings sowie für von Ihnen gewünschte Online-Gespräche nutze ich die Videokonferenz-Software „Jitsi Meet“.

Zur Erhöhung des Datenschutzes betreibe ich diese Software auf einem eigenen Server, der gehostet wird bei:

STRATO AG  
Otto-Ostrowski-Straße 7  
10249 Berlin

Mit diesem Hosting-Anbieter habe ich einen Auftragsverarbeitungsvertrag geschlossen.

**5.2** Zur weiteren Erhöhung des Datenschutzes wird mein Jitsi-Server ausschließlich bei Bedarf zu festgelegten bzw. gebuchten Terminen aktiviert.

Eine eigenständige Erstellung von Konferenzräumen durch Webseitenbesucher ist nicht möglich. Die Teilnahme ist nur über von mir bereitgestellte Einladungslinks bzw. Zugangsdaten möglich.

## 6) Zusätzlich getroffene Maßnahmen zur Erhöhung des Datenschutzes

Ich betreibe Jitsi Meet auf einem eigenen Server unter meiner Kontrolle. Die bei Online-Meetings übertragenen Bild-, Ton- und Textdaten verbleiben vollständig unter meiner Verantwortung.

**6.1** Das IP-Logging über den eingesetzten Webserver NGINX wurde deaktiviert.

**6.2** Die Erstellung von Jitsi-internen Logfiles mit IP-Adressen wurde deaktiviert.

### 6.3 Weitere Maßnahmen

- Speicherung von IP-Adressen in der Videobridge deaktiviert
- Gravatar-Funktion deaktiviert
- Nutzung von Local Storage technisch eingeschränkt
- Automatische Löschung lokaler Daten beim Verlassen eines Meetings
- Peer-to-Peer-Verbindungen deaktiviert
- Nutzung ohne App-Zwang möglich

Die Weiterleitung nach Beendigung eines Meetings erfolgt auf meine Website <https://rolfesser.com>. Alternativ kann einfach das Browserfenster geschlossen werden.

## 7) Rechte der betroffenen Person

Ich gewähre Ihnen die Rechte gemäß Art. 15–21 DSGVO (Auskunft, Berichtigung, Löschung, Einschränkung, Datenübertragbarkeit, Widerruf von Einwilligungen, Beschwerderecht).

## 8) Dauer der Speicherung personenbezogener Daten

Die Speicherdauer richtet sich nach Rechtsgrundlage, Verarbeitungszweck sowie gesetzlichen Aufbewahrungspflichten. Daten werden gelöscht, sobald sie für den jeweiligen Zweck nicht mehr erforderlich sind, sofern keine gesetzlichen Pflichten entgegenstehen.